

## Le Cabas des champs, c'est quoi ?

- un groupement de commandes des habitant.es
- des produits directement du producteur au consommateur
- des produits locaux et de saison, à un coût réduit

## Les producteurs du Cabas des champs \* =

- C. Bodenez \*, T. Guevel et J.Y. Gélebart (Maraichers - légumes)
- Le Pépin et la Plume \* (Œufs + légumes)
- Les vergers de Kérambleau (Fruits)
- Bergerie des Abers (Fromages et laiterie de brebis)

## C'est quand ?

Chaque mois :

- 1ère semaine = sélection des produits
- 2ème semaine = commandes par les habitants
- 3ème semaine = livraisons / distribution (le jeudi)

## Prochaine commande :

du lundi 4 décembre au jeudi 7 décembre 2023  
livraison le jeudi 14 décembre 2023

## Bénévolat

Afin de répondre aux demandes de cette aventure que sont les Cabas des Champs, nous cherchons des bénévoles afin de préparer et distribuer les commandes le jeudi de la livraison.

Vous êtes intéressé.e.s, rendez-vous à l'accueil du Centre social pour transmettre vos coordonnées !

Pour plus de renseignements  
ou rejoindre le groupe de bénévoles :

Accueil du Centre Social - 02.98.02.22.00



## COMMANDES

du lundi 6 au jeudi 9 novembre

## PERMANENCES

le mardi 7 novembre - 10h à 12h  
le jeudi 9 novembre - 16h30 à 18h

## LIVRAISON

le jeudi 16 novembre - 14h à 17h

## NOUVEAUTÉS DU MOIS :



Nom : .....

Prénom : .....

Tel : .....

	Produits	Prix	Nombre	Total
AB	Miel Printemps Aubépine	9€ / 500g		€
AB	Miel toutes fleurs & châtaigner	8€ / 500g		€
AB	Miel de bruyere	8€ / 500g		€
	Pomme de terre Mona Lisa	3€ / 5kg		€
AB	Patate douce	1,60€ / kg		€
AB	Oignon rosé	1,90€ / kg		€
AB	Potimarron	1,60€ / pièce		€
AB	Choux pommé	1,05€ / pièce		€
AB	Choux blanc	1,05€ / pièce		€
AB	Choux rouge	1,05€ / pièce		€
AB	Poireaux	1,25€ / kg		€
AB	Butternut	1,25€ / kg		€
AB	Carottes	2€ / kg		€
AB	Coriandre	1€ / botte		€
AB	Persil	0,85€ / botte		€
AB	Cresson	1,15€ / botte		€
AB	Celeri	2€ / kg		€
AB	Blette	1,60€ / botte		€
AB	Salade feuille de chêne	0,70€ / pièce		€
AB	Salade batavia	0,70€ / pièce		€
	Pommes Elstar	1,75€ / kg		€
	Pommes Gold Pink	1,75€ / kg		€
	Pommes Chouquette	1,75€ / kg		€
	Poires Conférences	1,90€ / kg		€
	Poire concorde	1,90€ / kg		€
	Pétillant de pommes	3,70€ / litre		€
	Pétillant pommes-cassis	3€ / litre		€
	Jus de pomme	2,50€ / litre		€
AB	Œufs (boite de 6)	2,20€ / pièce		€
AB	Épinards (botte 250gr)	1€ / piece		€
AB	Echalottes	2,10€ / kg		€
AB	Oignons jaunes	1,90€ / kg		€



**1 SAC**

à prévoir pour récupérer vos produits

AB	Palet de brebis	4,10€ / pièce		€
AB	Crottin brebis frais nature	3,50€ / pièce		€
AB	Crottin brebis affiné	3,50€ / pièce		€
AB	Crottin brebis aux herbes	3,80€ / pièce		€
AB	Crottin brebis cendré	3,80€ / pièce		€
AB	Fromage brebis blanc	4,10€ / 400 gr		€
AB	Yaourt brebis 4 x 125 ml	4€ / 4 pièces		€
AB	Yaourt brebis pot de 400gr	3,40€ / pièce		€
AB	Faiselle de brebis	4,10€ / 400 gr		€
AB	Lait cru	1,25€ / litre		€
AB	Yaourt nature	0,50€ / pièce		€
AB	Yaourt vanille	0,50€ / pièce		€
AB	Yaourt fraise	0,50€ / pièce		€
AB	Yaourt citron	0,50€ / pièce		€
AB	Yaourt coco	0,50€ / pièce		€
AB	Yaourt caramel	0,50€ / pièce		€
AB	Fromage blanc entier	2,40€ / 500g		€
AB	Riz au lait	2,50€ / 500g		€

Possibilité de commander par 500g si vous préférez, en cas de légumes au kg

**Réservé ACCUEIL**

Espèce

Chèque

Date :

.....

**TOTAL A PAYER**

.....€