

## Le Cabas des champs, c'est quoi ?

- un groupement de commandes des habitant.es
- des produits directement du producteur au consommateur
- des produits locaux et de saison, à un coût réduit

## Les producteurs du Cabas des champs \* =

- C. Bodenez \*, T. Guevel et J.Y. Gélebart (Maraichers - légumes)
- Le Pépin et la Plume \* (Œufs + légumes)
- Les vergers de Kérambleau (Fruits)
- Chèvrerie Pors Squiffiec (Fromages de chèvre)

## C'est quand ?

Chaque mois :

- 1ère semaine = sélection des produits
- 2ème semaine = commandes par les habitants
- 3ème semaine = livraisons / distribution (le jeudi)

## Prochaine commande :

du lundi 6 novembre au jeudi 9 novembre 2023  
livraison le jeudi 16 novembre 2023

## Bénévolat

Afin de répondre aux demandes de cette aventure que sont les Cabas des Champs, nous cherchons des bénévoles afin de préparer et distribuer les commandes le jeudi de la livraison.

Vous êtes intéressé.e.s, rendez-vous à l'accueil du Centre social pour transmettre vos coordonnées !

Pour plus de renseignements  
ou rejoindre le groupe de bénévoles :

Accueil du Centre Social - 02.98.02.22.00



## COMMANDES

du lundi 9 au jeudi 12 octobre

## PERMANENCES

le mardi 10 octobre - 10h à 12h  
le jeudi 12 octobre - 16h30 à 18h

## LIVRAISON

le jeudi 19 octobre - 14h à 17h

## NOUVEAUTÉS DU MOIS :



Nom : .....

Prénom : .....

Tel : .....



**1 SAC**

à prévoir pour récupérer vos produits

	Produits	Prix	Nombre	Total
	Miel Printemps Aubépine	9€ / 500g		€
	Miel toutes fleurs & châtaigner	8€ / 500g		€
	Miel de bruyere	9€ / 500g		€
	Pomme de terre Europa	3€ / 5kg		€
	Patate douce	1,60€ / kg		€
	Oignon rosé	1,90€ / kg		€
	Potimarron	1,60€ / pièce		€
	Choux pommé	1,05€ / pièce		€
	Choux blanc	1,05€ / pièce		€
	Choux rouge	1,05€ / pièce		€
	Poireaux	1,25€ / kg		€
	Butternut	1,25€ / kg		€
	Échalottes	2,10€ / kg		€
	Salade feuille de chêne	0,85€ / pièce		€
	Salade batavia	0,85€ / pièce		€
	Pommes Golden	1,75€ / kg		€
	Pommes Gala	1,75€ / kg		€
	Pommes Choupette	1,75€ / kg		€
	Poires Conférences	1,90€ / kg		€
	Poire comice	1,90€ / kg		€
	Pétillant de pommes	3,70€ / litre		€
	Jus de pomme	2,50€ / litre		€
	Œufs (boite de 6)	2.20€ / pièce		€
	Épinards	3,90€ / kg		€
	Chou rave vert	1,25€ / pièce		€
	Carottes vrac	1,90€ / kg		€
	Oignons jaunes	1,90€ / kg		€
	Oignons rouges	2,50€ / kg		€
	Ail sec	2,65€ / 250g		€

	Chèvre frais	2,50€ / pièce		€
	Chèvre ½ frais	2,50€ / pièce		€
	Chèvre au thym	2,80€ / pièce		€
	Chèvre au poivre	2,80€ / pièce		€
	Chèvre bûche	3,00€ / pièce		€
	Chèvre feuilletée	1,70€ / pièce		€
	Lait cru	1,25€ / litre		€
	Yaourt nature	0,50€ / pièce		€
	Yaourt vanille	0,50€ / pièce		€
	Yaourt fraise	0,50€ / pièce		€
	Yaourt citron	0,50€ / pièce		€
	Yaourt coco	0,50€ / pièce		€
	Yaourt caramel	0,50€ / pièce		€
	Fromage blanc entier	2,40€ / 500g		€
	Riz au lait	2,50€ / 500g		€

Possibilité de commander par 500g si vous préférez, en cas de légumes au kg

**Réservé ACCUEIL**

Espèce

Chèque

Date :

.....

**TOTAL A PAYER**

.....€