

Les producteurs du Cabas des champs * =

- C. Bodenez *, T. Guevel et J.Y. Gélebart (Maraichers - légumes)
- Le Pépin et la Plume * (Œufs + légumes)
- Les vergers de Kérambleau (Fruits)
- Les biquettes de Kérautret
- Alain Jacob (Fromage)

C'est quand ?

Chaque mois :

- 1ère semaine = sélection des produits
- 2ème semaine = commandes par les habitants
- 3ème semaine = livraisons / distribution (le jeudi)

Prochaine commande : du lundi 6 au jeudi 9 février 2023
livraison le jeudi 16 février 2023

Bénévolat

Afin de répondre aux demandes de cette aventure que sont les Cabas des Champs, nous cherchons des bénévoles afin de préparer et distribuer les commandes le jeudi de la livraison.

Vous êtes intéressé.e.s, rendez-vous à l'accueil du Centre social pour transmettre vos coordonnées !



Pour plus de renseignements
ou rejoindre le groupe de bénévoles :

Accueil du Centre Social - 02.98.02.22.00

JANVIER 2023



Le Cabas des champs, c'est quoi ?

- un groupement de commandes des adhérents,
- des produits directement du producteur au consommateur,
- des produits locaux et de saison, à un coût réduit.

Comment en profiter ?

1. **Adhérer au centre social** (essai possible avant l'adhésion)
2. **Commande :** du **lundi 9 au jeudi 12 janvier 2023**
(Permanence dédiée le mardi 10 et le jeudi 12 matin de 10h à 12h)
3. **Livraison :** **jeudi 19 janvier de 14h à 17h**

Janvier 2023

Nom :

Prénom :

Tel :

La permanence
pour ramener votre commande :
MARDI et JEUDI matin



1 SAC
à prévoir pour récupérer vos produits

PRODUITS	PRIX	NOMBRE	TOTAL
Miel de printemps de Loperhet	7 € / 500g		
Miel d'été toutes fleurs de Crozon	8€ / 500g		
Pomme de terre Charlotte	3 € / 5kg		
Butternut	2,10€ / pièce		
Patate douce	2,95€ / kg		
Carotte	1,90€ / kg		
Pommes Pink gold te	1,70€/kg		
Poires Doyenné du Comice	1,90€/kg		
Poires Conférences	1,90€/kg		
Jus de pomme	2,40€/L		
Pétillant de pommes	3,50€/L		
AB Œufs (boîte de 6)	2.10€/pièce		
AB Potimarron	1,60€/pièce		
AB Oignons jaunes	2,10€ / kg		
AB Panais	2,40€ / kg		
AB Céleris boule	2,00€ / kg		
AB Chou frisé	1,25€ / pièce		
AB Blettes	1,60€ / pièce		
AB Cresson	1,15€ / botte		
AB Chou rouge	1,25€/ pièce		
AB Echalottes	2,10€ / kg		
AB Oignons rosés	2,20€ / kg		
AB Persil	0,85€ / botte		
AB Poireaux	1,80€ / kg		
AB Navets roses	2,20€ / pièce		
AB Salade feuille de chêne	0,85€ / pièce		
AB Salade Batavia	0,85 / pièce		

PRODUITS	PRIX	NOMBRE	TOTAL
Chèvre palet nature	1,90€ / 100 gr		
Chèvre crottin cendré	2,35€ / 120 gr		
Chèvre buchette nature	2,90€ / 150 gr		
Tomme des Monts d'Arrée	4,10€ / 250 gr		
AB Yaourt Nature	0.45€ pièce		
AB Yaourt Fraise	0.50€ pièce		
AB Yaourt Citron	0.50€ pièce		
AB Yaourt Caramel	0.50€ pièce		
AB Yaout Coco	0.50€ pièce		
AB Yaourt Vanille	0.50€ pièce		
AB Lait	1.25 € / litre		
AB Fromage Blanc	2.45 € / 500g		
AB Riz au lait	2.55€ / 500g		

Possibilité de commander par 500g si vous préférez, en cas de légumes au kg

Nouveaux produits à découvrir !

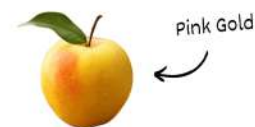
Réservé ACCUEIL

- Adhérent
- Espèce
- Chèque

Date :

TOTAL A PAYER

.....€



pink Gold



Pommes de terre Charlotte



Cresson



Miel de Printemps