

## Les producteurs du Cabas des champs \* =

- C. Bodenez \*, T. Guevel et J.Y. Gélebart (Maraichers - légumes)
- Le Pépin et la Plume \* (Œufs + légumes)
- Les vergers de Kérambleau (Fruits)
- Les biquettes de Kérautret
- Alain Jacob (Fromage)

### C'est quand ?

#### Chaque mois :

- 1ère semaine = sélection des produits
- 2ème semaine = commandes par les habitants
- 3ème semaine = livraisons / distribution (le jeudi)

**Prochaine commande :** du lundi 9 au jeudi 12 janvier 2023  
livraison le jeudi 19 janvier 2023

### Bénévolat

Afin de répondre aux demandes de cette aventure que sont les Cabas des Champs, nous cherchons des bénévoles afin de préparer et distribuer les commandes le jeudi de la livraison.

Vous êtes intéressé.e.s, rendez-vous à l'accueil du Centre social pour transmettre vos coordonnées !



Pour plus de renseignements  
ou rejoindre le groupe de bénévoles :

Accueil du Centre Social - 02.98.02.22.00

DÉCEMBRE 2022



### Le Cabas des champs, c'est quoi ?

- un groupement de commandes des adhérents,
- des produits directement du producteur au consommateur,
- des produits locaux et de saison, à un coût réduit.

### Comment en profiter ?

1. **Adhérer au centre social** (essai possible avant l'adhésion)
2. **Commande** : du **lundi 5 au jeudi 8 décembre 2022**  
(Permanence dédiée le mardi 6 et le jeudi 8 matin de 10h à 12h)
3. **Livraison** : **jeudi 15 décembre de 14h à 17h**

**Décembre 2022**

Nom : .....

Prénom : .....

Tel : .....

**La permanence**

pour ramener votre commande :

**MARDI ou JEUDI matin**



**1 SAC**

à prévoir pour récupérer vos produits

	PRODUITS	PRIX	NOMBRE	TOTAL
	Miel fleurs d'été de Loperhet	8 € / 500g		
	Miel d'aubépine de Crozon	9€ / 500g		
	Pomme de terre Mona Lisa	3 € / 5kg		
	Pommes Elstar	1,70€/kg		
	Poires Doyenné du Comice	1,90€/kg		
	Poires Conférences	1,90€/kg		
	Kiwis	2,25€/500gr		
	Jus de pomme	2,40€/L		
	Pétillant de pommes	3,50€/L		
48	Œufs (boîte de 6)	2.10€/pièce		
48	Choux de bruxelles	3,70€/500gr		
48	Patates douce	3,20€/kg		
48	Oignons jaunes	2,10€ / kg		
48	Epinards	1,85€ / 500gr		
48	Mâche	2,40€ / 250 gr		
48	Fenouil	3,15€/kg		
48	Panais	2,40€/kg		
48	Butternut (pièce)	1,60€ / pièce		
48	Carottes lavées	2,00€ / kg		
48	Céleris boule	2,00€ / kg		
48	Chou frisé	1,25€ / pièce		
48	Blettes	1,60€ / pièce		
48	Coriande	0,95€ / botte		
48	Chou rouge	1,25€/ pièce		
48	Echalottes	2,10€ / kg		
48	Oignons rosés	2,20€ / kg		
48	Persil	0,85€ / botte		
48	Poireaux	1,80€ / kg		
48	Potimarrons	1,60€ / pièce		
48	Salade feuille de chêne	0,85€ / pièce		
48	Salade Batavia	0,85 / pièce		

	PRODUITS	PRIX	NOMBRE	TOTAL
	Chèvre palet nature	1,90€ / 100 gr		
	Chèvre crottin cendré	2,35€ / 120 gr		
	Chèvre buchette nature	2,90€ / 150 gr		
	Tomme des Monts d'Arrée	4,10€ / 250 gr		

Possibilité de commander par 500g si vous préférez, en cas de légumes au kg

Nouveaux produits à découvrir !

**Réservé ACCUEIL**

Adhérent

Espèce

Chèque

Date : .....

**TOTAL A PAYER**

.....€



Kiwis



Chèvre crottin cendré



Choux de Bruxelles



Blettes



Tomme des Monts d'Arrée