

Les producteurs du Cabas des champs * =

- C. Bodenez *, T. Guevel et J.Y. Gélebart (Maraichers - légumes)
- Le Pépin et la Plume * (Œufs + légumes)
- Les vergers de Kérambleau (Fruits)

C'est quand ?

Chaque mois :

- 1ère semaine = sélection des produits
- 2ème semaine = commandes par les habitants
- 3ème semaine = livraisons / distribution (le jeudi)

Prochaine commande : du lundi 5 au jeudi 8 décembre 2022
livraison le jeudi 15 décembre 2022

Bénévolat

Afin de répondre aux demandes de cette aventure que sont les Cabas des Champs, nous cherchons des bénévoles afin de préparer et distribuer les commandes le jeudi de la livraison.

Vous êtes intéressé.e.s, rendez-vous à l'accueil du Centre social pour transmettre vos coordonnées !



Pour plus de renseignements
ou rejoindre le groupe de bénévoles :
Accueil du Centre Social - 02.98.02.22.00

NOVEMBRE 2022



Le Cabas des champs, c'est quoi ?

- un groupement de commandes des adhérents,
- des produits directement du producteur au consommateur,
- des produits locaux et de saison, à un coût réduit.

Comment en profiter ?

1. **Adhérer au centre social** (essai possible avant l'adhésion)
2. **Commande :** du **lundi 7 au jeudi 10 novembre 2022**
(Permanence dédiée le mardi 8 et le jeudi 10 matin de 10h à 12h)
3. **Livraison :** **jeudi 17 novembre de 14h à 17h**

Novembre 2022

Nom :

Prénom :

Tel :

La permanence
pour ramener votre commande :
MARDI ou JEUDI matin



1 SAC
à prévoir pour récupérer vos produits

PRODUITS	PRIX	NOMBRE	TOTAL
Miel fleurs d'été de Loperhet	8 € / 500g		
Miel d'aubépine de Crozon	9€ / 500g		
Pomme de terre Mona Lisa	3 € / 5kg		
Pommes Elstar	1,70€/kg		
Poires Conférence	1,90/kg		
Poires Doyenné du Comice	1,90/kg		
 Œufs (boîte de 6)	2.10€ pièce		
 Chou-fleur	1,60€/pièce		
 Chou rouge	1,60€/pièce		
 Oignons jaunes	1,80€ / kg		
 Piments rouges frais (type Espelette)	1,60€ / 250gr		
 Mâche	2,60€ /250 gr		
 Échalotes	2,50€/ kg		
 Patates douce	2,80 € / kg		
 Butternut (pièce)	1,60€ / pièce		
 Carottes lavées	2,00 / kg		
 Céleris boule	2,00€ / kg		
 Chou frisé	1,25€ / pièce		
 Chou Romanesco	1,60€ / pièce		
 Coriande	0,95€ / botte		
 Cresson (botte)	1,15€ / botte		
 Moutarde (botte)	1,15€ / botte		
 Oignons rosés	2,20€ / kg		
 Persil (botte)	0,85€ / botte		
 Poireaux	1,80€ / kg		
 Potimarrons	1,60€ / pièce		
 Salade Batavia	0,85 / pièce		

 Yaourt Nature	0.45€ pièce		
 Yaourt Fraise	0.50€ pièce		
 Yaourt Citron	0.50€ pièce		
 Yaourt Caramel	0.50€ pièce		
 Yaout Coco	0.50€ pièce		
 Yaourt Vanille	0.50€ pièce		
 Lait cru entier	1.10 € / litre		
 Fromage Blanc	2.40 € / 500g		
 Riz au lait	2.40 € / 500g		

Possibilité de commander par 500g si vous préférez, en cas de légumes au kg

Nouveaux produits à découvrir !



Moutarde en botte



Choux Romanesco



Pommes et poires

Réservé ACCUEIL

Adhérent

Espèce

Chèque

Date :

TOTAL A PAYER

.....€