

Les producteurs du Cabas des champs * =



- A. Abhervé (Apiculteur), Le Galline Felici (Agrumes de Sicile)
- A. Jacob * (Fromage – Tomme), Traon Bihan * (Laitages)
- C. Bodenez *, T. Guevel et J.Y. Gélebart (Maraichers – légumes)
- Le Pêpin et la Plume * (Œufs + légumes)
- Vert le Jardin – (Jus de pommes Ferme à Raymonde)

C'est quand ?

Chaque mois :

- 1ère semaine = sélection des produits
- 2ème semaine = commandes par les habitants
- 3ème semaine = livraisons / distribution (le jeudi)

Prochaine commande : du lundi 7 au jeudi 10 novembre 2022
livraison le jeudi 17 novembre 2022



Pour plus de renseignements
ou rejoindre le groupe de bénévoles :

Accueil du Centre Social - 02.98.02.22.00

OCTOBRE 2022



Le Cabas des champs, c'est quoi ?

- un groupement de commandes des adhérents,
- des produits directement du producteur au consommateur,
- des produits locaux et de saison, à un coût réduit.

Comment en profiter ?

1. **Adhérer au centre social** (essai possible avant l'adhésion)
2. **Commande :** du **lundi 10 au jeudi 13 octobre 2022**
(Permanence dédiée le mardi 11 et le jeudi 13 matin de 10h à 12h)
3. **Livraison :** **jeudi 20 octobre de 14h à 17h**

Octobre 2022

Nom :


Prénom :

Tel :

La permanence
pour ramener votre commande :
MARDI ou JEUDI matin



1 SAC
à prévoir pour récupérer vos produits

	PRODUITS	PRIX	NOMBRE	TOTAL
	Miel fleurs d'été de Loperhet	8 € / 500g		
	Miel d'aubépine de Crozon	9€ / 500g		
	Pomme de terre Mona Lisa	3 € / 5kg		
	Œufs (boîte de 6)	2.10€ pièce		
	Pommes	2.65€ / kg		
	Poireaux	2.65€ / kg		
	Oignons rosés	2.50€ / kg		
	Oignons rouges	2.65€ / kg		
	Epinards	0.90€ / 250 gr		
	Chou rouge	1.85€ / pièce		
	Carottes (la botte)	2,10 € / kg		
	Oignons	2€ / kg		
	Echalotes	2.5€ / kg		
	Chou frisé	1.40 € pièce		
	Patates douce	2.80 / kg		
	Yaourt Nature	0.45€ pièce		
	Yaourt Fraise	0.50€ pièce		
	Yaourt Citron	0.50€ pièce		
	Yaourt Caramel	0.50€ pièce		
	Yaout Coco	0.50€ pièce		
	Yaourt Vanille	0.50€ pièce		
	Lait cru entier	1.10 € / litre		
	Fromage Blanc	2.40 € / 500g		
	Riz au lait	2.40 € / 500g		

Possibilité de commander par 500g si vous préférez, en cas de légumes au kg

Bénévolet

Afin de répondre aux demandes de cette aventure que sont les Cabas des Champs, nous cherchons des bénévoles afin de préparer et distribuer les commandes le jeudi de la livraison

Alors, disponible pour le "coup de main" du jeudi ?

- oui, le jeudi matin
- oui, le jeudi après-midi

Réservé ACCUEIL

- Adhérent
- Espèce
- Chèque

Date :

TOTAL A PAYER

.....€