

## Les producteurs du Cabas des champs \*

- A. Abhervé (Apiculteur)
- Traon Bihan \* (Laitages)
- C. Bodenez \*, T. Guevel et J.Y. Gélebart (Maraîchers - légumes)
- Le Pépin et la Plume \* (Œufs + légumes)
- Vert le Jardin - (Jus de pommes Ferme à Raymonde)

### c'est quand ?

#### Chaque mois :

- 1ère semaine = sélection des produits par les bénévoles
- 2ème semaine = commandes par les habitants
- 3ème semaine = livraisons / distribution (le jeudi)

#### Prochaine commande :

Nous ne proposerons pas de cabas des champs cet été, rendez-vous le 10 octobre pour la prochaine commande !



Pour plus de renseignements  
ou rejoindre le groupe de bénévoles :  
**Accueil du centre social - 02.98.02.22.00**



JUIN 2022



### Le Cabas des champs, c'est quoi ?

- un groupement de commandes des adhérents,
- des produits directement du producteur au consommateur,
- des produits locaux et de saison, à un coût réduit.

### Comment en profiter ?

- 1. Adhérer au centre social** (essai possible avant l'adhésion)
- 2. Commande :** du mardi 7 au vendredi 10 juin 2022  
(Permanence dédiée le mardi 7 et jeudi 9 matin)
- 3. Livraison :** jeudi 16 juin de 14h à 17h

**Juin 2022**

Nom : .....  
Prénom : .....  
Tel : .....

**La permanence**  
pour ramener votre commande :  
**MARDI ou JEUDI matin**



**1 SAC**

à prévoir pour récupérer vos produits

PRODUITS	PRIX	NOMBRE	TOTAL
Miel de Printemps (Loperhet)	7 € / 500g		
Miel de Crozon (récolté en milieu protégé, riche en goût)	9€ / 500g		
Jus de pommes	2,5€ / L		
Pomme de terre Mona Lisa	2,25 € / 5kg		
AB Betteraves rouges	1,60 € / kg		
AB Oignons frais en botte	1,60 € / botte		
AB Radis rosés	1,15 € / botte		
AB Persil	0,85 € / botte		
AB Salade feuille de chêne	0,65 € / pièce		
AB Salade Batavia	0,65 € / pièce		
AB Courgettes	1.90 € / kg		
AB Fraises	3 € / 250 gr		
AB Fraises à confiture	7,40 € / kg		
AB Œuf (boîte de 6)	2 € pièce		
Carottes	2,30 € / kg		
Patate primeur	1,90 € / kg		
Courge bleue	4,25 € pièce		
AB Yaourt Nature	0.40€ pièce		
AB Yaourt Abricot	0.45 € pièce		
AB Lait cru entier	1.10 € / litre		
AB Fromage Blanc	2.35 € / 500g		
AB Riz au lait	2.35 € / 500g		

Possibilité de commander par 500g si vous préférez, en cas de légumes au kg

DÉCOUVREZ LES NOUVEAUTÉS DU MOIS !

### Réserve ACCUEIL

- Adhérent
- Espèce
- Chèque

Date : .....

### TOTAL A PAYER

.....€

## Bénévolat

Afin de répondre aux demandes de cette aventure que sont les Cabas des Champs, nous cherchons des bénévoles afin de préparer et distribuer les commandes le jeudi de la livraison

**Alors, disponible pour le "coup de main" du jeudi ?**

- O oui, le jeudi matin
- O oui, le jeudi après-midi



Miel de Crozon



Betteraves rouges



Oignons frais



Fraises à confiture



Patate primeur



Courge bleue